

PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ŽAIDYNĖS



LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2025 m. liepos 4 d., Sporto g. 3, Palangos miesto stadione

Varžybų pradžia 13:00 val.

Varžybų vyr. teisėjas Saulius Svilainis, vyr. sekretorė Žiedūna Bielinienė

II. DALYVIAI IR PROGRAMA

Varžybų rungtys:

100m bėgimas, šuolis į tolį, disko metimas, rutulio stūmimas, 8x400 m estafetinis bėgimas, 3000 m bėgimas.

Rungčių amžiaus grupės:

100 bėgimas – bendra grupė, V35 ir M35, V50 ir M50, V60 ir M60, V70+ ir M70+

Šuolis į tolį - bendra grupė, V35 ir M35, V50 ir M50, V60 ir M60, V70+ ir M70+

- Disko metimas:

Jaunimas (gim. 2006–2007 m.). Disko svoris merginoms 1 kg, vaikinams 1,75 kg,

Bendra grupė iki 35 metų. Disko svoris merginoms 1kg, vyrams 2kg,

V35 - disko svoris 2 kg. M35 - disko svoris 1 kg,

V50 - disko svoris 1,5 kg. M50 - disko svoris 1 kg,

V60 - disko svoris 1 kg. M50 - disko svoris 0,75 kg.

- Rutulio stūmimas

Jaunimas (gim. 2006–2007 m.). Rutulio svoris merginoms 3 kg, vaikinams 6 kg,

Bendra grupė iki 35 metų. Rutulio svoris merginoms 3kg, vyrams 7kg,

V35 - rutulio svoris 7 kg. M35 - rutulio svoris 4 kg,

V50 - rutulio svoris 6 kg. M50+ -rutulio svoris 3 kg,

V60 - rutulio svoris 5 kg.

V70 - rutulio svoris 4 kg.

V80 - rutulio svoris 3 kg.

- 8x400m estafetinis bėgimas (4 moterys+4 vyrai), estafetes rungtyje amžius neribojamas.
- 3000 m bėgimas – bendra grupė, V35 ir M35, V50 ir M50, V60 ir M60, V70+ ir M70+.

Visose rungtyse nuo amžiaus grupės V35 ir M35 rezultatai bus skaičiuojami taikant WMA koeficientą.

III. APDOVANOJIMAS

Rungčių bei amžiaus grupių prizininkai apdovanojami medaliais.

Vienas dalyvis gali dalyvauti ne daugiau dviejose atskirose rungtyse ir vienoje komandinėje

estafetėje, jei atitinka tų rungčių reikalavimus. Varžybose negali dalyvauti Lietuvos nacionalines,

jaunimo ir jaunių rinktinių nariai. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę koreguoti varžybų

reglamentą atsižvelgiant į susiklosčiusias aplinkybes.

Varžybų rungčių pagal amžiaus grupes bei uzbėgimų laikai bus tikslinami likus 1 dienai iki varžybų

dienos.