

PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ŽAIDYNĖS



JĖGOS TRIKOVĖS (ŠTANGOS SPAUDIMO) VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. VIETA IR LAIKAS

Numatoma varžybų data - 2025 m. liepos 5 d. Palangoje

Varžybų vieta – Taikos 68 A-3, Palanga

II. DALYVIAI IR PROGRAMA *(Ne daugiau 4 amžiaus grupės nuostatuose).*

Varžybos vyks pagal tarptautinės federacijos IPF taisykles. Varžybos bus vykdomos pagal jėgos trikovės štangos spaudimo Classic varžybų reglamentą.

Varžybos yra individualios. Individualiosiose varžybose vyrai ir moterys dalyvauja atskirai.

Varžybų dalyvių amžiaus grupės pagal svorio kategorijas:

- Vyrai: 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- Moterys: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -69 kg, -76 kg, +76 kg.
- -52 kg ir +76 kg svorio kategorijų nugalėtojos išaiškinamos pagal IPF taškus.

• Jaunimo amžiaus grupės sportininkų svorio kategorijos:

- Vyrai: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- Moterys: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -69 kg, -76 kg, +76 kg.
- 52kg ir +76 kg svorio kategorijų nugalėtojos išaiškinamos pagal IPF taškus.

• Jaunių amžiaus grupės sportininkų svorio kategorijos:

- Vyrai: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, +105 kg.

Svorio kat. +105 kg nugalėtojai išaiškinami pagal IPF taškus.

- Moterys: -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg.

-52 kg ir +63 kg svorio kategorijų nugalėtojos išaiškinamos pagal IPF taškus.

- **Veteranų amžiaus grupės svorio kategorijos:**

- Vyrų amžiaus grupėje per 40 metų rungtyniauja šiose svorio kategorijose: 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg. Svorio kat. 74 kg nugalėtojai išaiškinami pagal IPF taškus;

- Vyrų amžiaus grupėje per 50 metų rungtyniauja šiose svorio kategorijose: 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 105+ kg. Svorio kat. 74 kg ir +105 kg nugalėtojai išaiškinami pagal IPF taškus;

- Vyrų amžiaus grupėje per 60 metų svorio kategorijose -83 kg ir 83+ kg, o nugalėtojai kiekvienoje svorio kategorijoje išaiškinami pagal IPF taškus;

- Vyrų amžiaus grupėje per 70 metų rungtyniauja absoliučioje svorio kategorijoje, o nugalėtojai išaiškinami pagal IPF taškus;

- Moterys amžiaus grupėje virš 40 metų varžosi svorio kategorijose iki 63 kg ir virš 63 kg. Amžiaus grupėse virš 50 metų, virš 60 metų, virš 70 metų varžosi absoliučiose svorio kategorijose. Nugalėtojos išaiškinamos pagal IPF taškus.

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę koreguoti varžybų reglamentą atsižvelgiant į susiklosčiusias aplinkybes

III. APDOVANOJIMAS

Varžybų 1-3 vietas laimėtojai apdovanojami medaliais.